

La lecture numérique

Juin 2019



Ce travail est sous licence CC BY-NC-SA 4.0
 Pour voir une copie de cette licence :
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0>

Publics		Niveau		Prérequis
Jeunes		Débutant	x	Aucun
Adultes		Moyen	x	
Tous	x	Confirmé		



Dans ce document, vous découvrirez différentes façons de lire des livres, des revues ou des BD en version numérique. Nous vous présenterons les supports (liseuse, applications dédiées...) ainsi que des offres gratuites accessibles à tous.

1 - Quel outil : liseuse, tablette, téléphone ou ordinateur ?

Les liseuses sont des outils dédiés à la lecture numérique. Elles permettent de stocker un grand nombre de livres dans un tout petit espace, ce qui est très intéressant en voyage. D'autre part, elles utilisent de *l'encre numérique* peu énergivore et surtout, pas plus agressive pour les yeux qu'un livre imprimé sur papier. Elle procure donc un très grand confort de lecture. Pour plus d'informations sur les liseuses vous pouvez consulter la fiche dédiée sur le site de la *Médiathèque Jean Vautrin* ou dans le classeur de *La Passerelle Numérique*.

Les tablettes et téléphones portables permettent de télécharger des applications rendant la lecture plus confortable, ils sont plutôt destinés à ceux qui ne lisent pas régulièrement ou qui ne souhaitent pas s'encombrer d'un appareil supplémentaire, ou encore à ceux qui souhaitent avoir accès à des documents en couleur du type revues ou BD. Avec ces appareils, comme avec les ordinateurs, il est absolument nécessaire de penser à protéger vos yeux de la *lumière bleue*.

Enfin, **les ordinateurs**, bien que possédant un écran plus grand, ne sont pas plus adaptés que les précédents à la lecture numérique. Il existe des sites et applications pour PC et Mac.

Le **format standard des livres numériques** est *epub*, cependant, chaque marque de liseuse développe son propre format, qui n'est généralement lu que par ce type de fichier, nous parlerons du cas de la *Kindle* plus loin. Un autre format courant, mais moins adapté à la lecture de livres est le format *PDF*, correspondant à la numérisation de documents et généralement lisible quel que soit l'outil.

2 - La lecture de livres

A - Avec un ordinateur

Voici quelques applications disponibles pour ordinateur :

- **Kindle pour PC**

L'application *Kindle pour PC* permet une lecture facile et stylisée sur votre ordinateur. Développée par le géant *Amazon*, l'application vous permet de vous inscrire avec votre compte *Amazon* et se synchronise automatiquement avec vos bibliothèques *Kindle* existantes.

Si vous avez l'habitude de vous procurer vos ebooks sur cette plateforme, *Kindle pour PC* reste la seule manière d'ouvrir les fichiers protégés par des DRM (Digital Rights Management). La nouvelle version offre une option de synthèse vocale pour ceux qui ont des difficultés de lecture. L'application est disponible sur Windows et sur Mac et existe aussi pour les appareils portables sous Android et IOS.

- **Calibre**

Calibre est une liseuse performante, gratuite et *open source*. Contrairement à *Kindle*, elle est compatible avec les distributions *Linux* (en plus de *Windows* et *Mac*). *Calibre* prend en charge un large éventail de formats, dont le format *AWZ* d'*Amazon*.

Rapide et facile d'utilisation, la nouvelle version offre des outils pratiques pour les chercheurs : le « Mode Référencement » qui affiche le numéro de page et de paragraphe en cours de lecture, mais aussi un « Mode Flow » pour la lecture et la recherche.



Autre atout pour les étudiants : la version Windows se décline en version portable sur clé USB. L'application permet également de transférer facilement vos livres d'un appareil à l'autre, que ce soit sans fil ou par câble USB.

En plus de votre collection de livres, Calibre offre également une option RSS, vous permettant de lire vos journaux et magazines préférés sans passer par votre navigateur.

- **Freda**

Pour les utilisateurs de *Windows*, *Freda* est une liseuse gratuite compatible avec les formats *ePub* les plus répandus. L'application se connecte au projet *Gutenberg*, vous donnant accès à sa collection riche de plus de 57 000 ouvrages gratuits.

Vous pouvez importer votre bibliothèque personnelle et même vous connecter directement à votre compte *Dropbox* ou *OneDrive* pour un accès facile depuis d'autres appareils.

Avec *Freda* vous pouvez créer des signets et des annotations, surligner vos textes et personnaliser votre espace de lecture. L'application n'a pas omis les personnes avec des difficultés de lecture : en plus de la synthèse vocale, des réglages spéciaux permettent d'afficher les textes dans la typo *OpenDyslexic*.

B - Avec un appareil mobile

- **Kobo**

Kobo est l'application de la liseuse *Fnac*. Téléchargez les dernières nouveautés littéraires et les meilleures ventes des auteurs français et étrangers. Parcourez votre collection de livres dans votre bibliothèque et feuillotez des livres et BD d'un simple geste. Accédez à des millions de livres gratuits ou à des prix abordables, souvent bien moins chers que la version papier. Trouvez tous les livres dont vous rêvez, des dernières parutions aux classiques les plus incontournables.

- **Eboox**

Simple et efficace, *Eboox* est un lecteur de livres électroniques qui sait décrypter et lire la plupart des formats d'ebooks : fb2, epub, doc, docx, mobi, prc, txt, rtf, odt, html... Vous pourrez y découvrir de nombreux livres gratuits et sans publicité. Il propose une interface simple et sans fioritures. L'application propose de nombreuses options pour personnaliser la lecture dont un mode « nuit » qui soulagera vos yeux.

- **Aldiko**

Aldiko Book Reader est une autre bonne option pour emporter et lire un livre sur votre téléphone portable. L'application vous propose un catalogue multilingue (français, anglais, espagnol, italien, allemand) comprenant les derniers best-sellers à acheter mais aussi une multitude de livres gratuits du domaine public. Comme pour toutes les applications de ce type, *Aldiko* vous permet de personnaliser votre expérience de lecture en modifiant la police ou encore la couleur du texte ou du fond de vos ebooks. Elle prend en charge de nombreux formats de livres numériques.

- **Wattpad**

WattPad est une des applications pour lire des livres sur *Android* ou *iOs* les plus populaires. Elle propose plusieurs millions de livres gratuits et offre de nombreuses options pour personnaliser le mode de lecture. *WattPad* est bien plus qu'un lecteur d'ebooks. Il s'agit d'un véritable réseau d'amoureux des livres qui permet de découvrir de nouveaux auteurs mais aussi...d'en écrire soi-même et de les publier directement sur la plateforme.



3 - La lecture de revues, magazines et périodiques

Les liseuses ne sont pas adaptées à la lecture de revues, BD, albums pour enfants, du fait même de la technologie de l'encre numérique. En effet, actuellement, il n'y a pas ou peu de liseuses intégrant une encre numérique couleur. Ce support, même s'il est capable de lire le fichier ne vous permettra pas de voir la couleur, il reste donc préférable d'utiliser une tablette ou un ordinateur pour ce type de document. Pensez toujours à protéger vos yeux de la lumière bleue.

Pour lire des périodiques en version dématérialisée, il n'y a pas de solution miracle, en général il faut payer ! Cependant, certains abonnements box ou téléphone portable, proposent un accès limité à des revues, par exemple « SFR Press ». Pour plus d'informations adressez-vous à vos fournisseurs d'accès respectifs. Si vous ne possédez pas ce type d'accès, il vous reste possible de souscrire un abonnement payant sur le site du périodique que vous souhaitez consulter régulièrement.

Pour les abonnés à une bibliothèque de Gironde, *Bibliogironde* vous offre un accès gratuit à la plateforme de lecture en ligne « *Le Kiosk* » (Devenue *Cafeyn* et non accessible avec les applications dédiées). Grâce à *Cafeyn*, vous pouvez lire autant de magazines que vous le souhaitez parmi un choix de plus de 1000 magazines, sur toutes les thématiques (sport, musique, actualité, etc.). L'offre est totalement gratuite et illimitée. Pour plus d'informations consulter la fiche dédiée aux « ressources numériques gratuites de Biblio.gironde.fr », sur le site de la Médiathèque Jean Vautrin ou dans le classeur de La Passerelle Numérique.

Cette offre inclut aussi les services « Storyplay'r » et « Ma Petite Médiathèque » donnant accès à plus de 800 histoires, contes et récits à destination des enfants de 0 à 12 ans. Toutes les informations dans la fiche dédiée aux « ressources numériques gratuites de Biblio.gironde.fr ».

4 - La lecture de bandes dessinées

La lecture de BD numériques reste très marginale en France. Pourtant il existe une offre et des outils dédiés proposant des services similaires à la lecture de livres ou périodiques.

Voici quelques applications qui leurs sont dédiées :

- **Perfect Viewer** : Disponible pour *Android*, l'un des meilleurs lecteurs sur *Google Play*. Comme son nom l'indique, il est (presque) parfait, puisqu'il propose une infinité d'options de visualisation et qu'il supporte de nombreux formats d'images: .PDF, .JPG, .GIF, .CBR ou .CBZ, entre autres. Qui plus est, son système de bibliothèque inclut des options de favoris et de création de dossiers pour mieux gérer vos collections de comics.
- **Marvel Comics** : Spider-Man, Captain America, les X-Men et les autres héros des comics de Marvel seront toujours à disposition sur votre tablette, grâce à l'application officielle de cette célèbre maison d'édition. Avec ce kiosque virtuel, vous ne manquerez aucun numéro des aventures de vos superhéros préférés. L'application de Marvel Comics présente de nombreux avantages. Vous pouvez non seulement lire vos BD n'importe où, mais également créer une liste d'envies, paramétrer des alertes



pour connaître la sortie d'un prochain numéro et profiter d'un système de notation pour savoir si un volume vaut la peine d'être lu.

- **DC Comics** : Le grand rival de *Marvel* est *Detective Comics*, qui propose également une bonne application sur *iOS et Android*. Vous pourrez y trouver les albums de cette maison d'édition fondée il y a plus de 75 ans, classés par personnages et collections. Comme pour *Marvel*, vous pouvez profiter de plusieurs options pour vous constituer votre propre bibliothèque, consulter des fiches de lecture complètes de chaque exemplaire et utiliser le lecteur de BD.
- **Comic Rack** : *Comic Rack* est un lecteur de bandes-dessinées pour *PC*. Il propose une infinité d'options, est compatible avec de nombreux formats et permet de lire sur double page. Autre avantage de taille : l'appli existe aussi en versions *Android et iOS*. Ainsi, si vous installez *Comic Rack* sur votre mobile ou tablette, vous pourrez synchroniser le contenu entre vos différents appareils. Idéal pour continuer à lire où vous voulez.
- **Manga Rock** : Si vous aimez particulièrement la bande-dessinée japonaise, vous apprécierez cette application pour *iOS et Android*. Avec une bibliothèque de plus de 50.000 comics en sept langues, *Manga Rock* est très facile à utiliser : trouvez le manga que vous avez envie de lire, téléchargez-le via l'application et commencez la lecture. Vous n'avez donc pas besoin de télécharger de fichiers externes, puisque l'application elle-même vous offre tout le contenu. *Manga Rock* est une source inépuisable de titres et propose également les options classiques à tout bon *e-reader* : modes de lecture, zoom, luminosité et bien sûr, sens de lecture si vous souhaitez lire à la manière traditionnelle japonaise ou à l'occidentale.

5 - Quelques applications utiles à la lecture

- **Ma bibliothèque** : Gratuit et sans publicité, *Ma Bibliothèque* vous permet de répertorier votre bibliothèque personnelle et d'y effectuer une recherche rapide.

Vous pouvez :

- * Enregistrer un livre en scannant son code barre (titre, auteur, couverture, résumé, date de publication, éditeur, ...)
- * Enregistrer un livre via son numéro ISBN ou par mot clé
- * Enregistrer un livre manuellement
- * Rechercher un livre
- * Trier votre bibliothèque par titre, auteur, genre, série, lu / non lu, ...
- * Exporter votre bibliothèque au format Excel
- * Importer une bibliothèque précédemment exportée
- * Gérer votre liste de souhaits
- * Afficher des statistiques liées à votre bibliothèque



- **Filtre de lumière bleue - Mode nuit** : Cette application pour *Android et IOS* est une solution pour la fatigue oculaire liée à l'utilisation des écrans. *Filtre de lumière bleue* est utilisée pour réduire la lumière bleue en ajustant l'écran à la couleur naturelle. Placez votre écran en mode nuit pour soulager vos yeux, et vous vous sentirez à l'aise pendant votre lecture de nuit.

6 - Lexique

Encre électronique : Le papier électronique (également appelé *encre électronique*, ou « *e-paper* » en anglais), est une technique d'affichage sur support souple (papier, plastique), modifiable électroniquement, cherchant à imiter l'apparence d'une feuille imprimée et qui, comme le papier, ne nécessite pas d'énergie pour laisser un texte ou une image affiché.

Contrairement aux techniques d'affichage classiques qui nécessitent un rétro-éclairage ou l'émission de photons, le *papier électronique* est purement réfléchif et utilise la lumière ambiante de la même manière que le papier classique.

EPUB : (acronyme de « *electronic publication* », « *publication électronique* » en français, parfois typographié « *ePub* », « *EPub* » ou « *epub* ») est un format ouvert standardisé pour les livres numériques, proposé par l'IDPF.

Les fichiers ont l'extension .epub.

Lumière bleue : Vos yeux sont fatigués quand vous lisez la nuit sur votre téléphone ? Vous avez du mal à dormir après avoir passé un long moment à regarder vos écrans, c'est à cause de la lumière bleue.

La lumière bleue dégagée par votre téléphone et votre tablette sont la partie du spectre lumineux visible (380-550 nm) responsable de la dérégulation du rythme circadien.

Selon les études scientifiques, l'exposition à la lumière bleue pose de graves menaces aux neurones de la rétine et empêche la sécrétion de mélatonine, une hormone qui influence le rythme circadien.

Il a été prouvé que réduire la lumière bleue permet de grandement améliorer le sommeil.